



Date de création : 17/12/2009

Date de mise à jour : 18/02/2010

Version n° 2

Rédacteur : François GUERLAIS

✉ : 1, ZI du taillis  
49270  
Champtoceaux  
☎ : 02 40 83 99 99  
☎ : 02 40 83 99 62  
💻 : www.insudiet.fr

**Contact**  
Cussonneau Didier  
Responsable achats,  
logistique et  
environnement  
dcussonneau@insudiet.fr  
02 40 83 59 42

✓ 75 employés  
✓ Conception et  
distribution de  
produits diététiques  
par correspondance



**Bâtiments restaurés et agrandis selon les principes du développement durable**

*Enjeux*

**Environnemental et social :**

Suivre ses convictions en diminuant l'impact environnemental lié à l'activité de l'entreprise et en permettant un confort maximal à ses salariés.

*Aspects techniques*

- Puits de lumière, verrière, percement bardage
- Géothermie pour le chauffage et rafraîchissement de 2320 m<sup>2</sup> par plancher chauffant
- 15 pompes à chaleur réversibles pour 3 990 m<sup>2</sup> dont 1 de 35 kW pour 617 m<sup>2</sup>
- Gestion de l'éclairage : détecteurs luminosité + régulateur horaire + redimensionnement de l'éclairage dans l'entrepôt
- 5 m<sup>2</sup> de panneaux solaires thermiques
- Réalisation d'un bilan carbone
- Projet photovoltaïque

*Bénéfices*

*Economiques*

Maîtrise complète des consommations énergétiques de l'entreprise avec une réduction des consommations électriques de **332 MWh/an** d'où une économie financière de **36,4 k€ HT/an**.  
Optimisation du rendement de travail des employés par un cadre et un confort hors du commun.

*Ecologiques*

Réduction des rejets de CO<sub>2</sub> de **8 285 kg CO<sub>2</sub>/an**.  
Forte sensibilisation des collaborateurs et employés.

➤ Enjeux de cette démarche

Les actions mises en place ont été réalisées à l'initiative du gérant M.Pinon, les salariés peuvent également être force de proposition et participent activement à l'organisation de la réduction de l'impact environnemental. La direction a une réelle volonté :

- de minimiser l'impact de son entreprise sur l'environnement
- d'améliorer les conditions de travail des employés en leur offrant le meilleur cadre possible pour exercer leur profession.
- d'impliquer tous les collaborateurs pour modifier leur comportement au quotidien et être un exemple.

Tous les financements proviennent de fonds propre de l'entreprise qui s'engage également pleinement dans ces actions d'un point de vue financier.

➤ Les indicateurs de suivi utilisés

Un reporting mensuel est réalisé par M.Cussonneau pour le suivi des indicateurs environnementaux (consommation électrique, consommation emballage...).

➤ Temps de mise en œuvre (étude et travaux) et date de mise en service

Actions	Temps de mise en œuvre	Date de mise en service
Puits de lumière naturelle pour des bureaux et verrière	3 à 4 mois	2006 à 2009
Percement bardage d'éclairage pour les bureaux	3 à 4 mois	2007
Redimensionnement de l'éclairage de l'entrepôt logistique (1000m <sup>2</sup> )	4 mois	2005
Géothermie avec 23 forages raccordés à 1 pompe eau/eau de 140kW et une autre eau/air de 21 kW <sup>1</sup>	12 mois	1999
Panneaux solaires thermiques	3 semaines pour le raccordement à l'existant	2002
Pompes à chaleur (air/air) qui chauffe 3950 m <sup>2</sup>	1 mois : validation de la solution technique 1 semaine : installation de chaque pompe	Les premières il y a 15 ans et la dernière en 2009
Covoiturage (pris en charge par le CHSCT)	3 mois	2008
Voitures électriques	En fonction des offres du marché	Prévu pour été 2010
Bilan carbone		2008

<sup>1</sup> : Insudiet a été précurseur pour l'installation de ce type d'énergie sur une surface de 2320m<sup>2</sup>

➤ Résultats obtenus

Les résultats obtenus sont des données réelles observées grâce aux indicateurs de suivi et les données théoriques des installateurs.

Actions	Coût de la mise en place (en k€ HT)	Economie d'énergie (en MWh/an)	Economie de CO <sub>2</sub> (en kg /an) <sup>2</sup>	Economie financière (en k€ HT/an)	Temps de retour sur investissement (en années)
23 puits de lumière de 130W/solatube	69 (soit 3 / puits)	7,85	196	0,9	> 10
5 percements bardage de 288W	30 (soit 6 / bardage)	4,3	107,5	0,5	> 10
Redimensionnement de l'éclairage (de 9,5 kW à 4 kW)	11	19	475	2,2	5
Géothermie fonctionnant avec 2 pompes à chaleur (forage et raccordement pour 2320 m <sup>2</sup> )	484	238 <sup>1</sup>	5 950	26	4,7
Eau chaude sanitaire solaire thermique (ECS) <sup>2</sup>	8,8	3,25	81.25	0,3	> 10
1 pompe à chaleur de 35kW (air/air)* réversible pour 617 m <sup>2</sup>	32,3	59	1 475	6,5	5

\* : données groupe Cesbron

<sup>1</sup> : Par rapport à une solution basée sur une chaudière au fioul.  
(Données fournies par l'installateur)

<sup>2</sup> : Données ADEME

Concernant le bilan carbone, de gros efforts ont été réalisés sur le poids des emballages et sur la valorisation de ceux-ci ainsi que sur la sensibilisation du personnel quant à leurs déplacements. Ceci a débouché sur :

- la mise en place de **covoiturage** (25% du personnel au moins 1 fois par mois)
- **13% de réduction de la masse de carton utilisée**
- **30 fois moins de métal consommé** avec une consommation passant de **3.3T à 110kg /an.**

De plus, Insudiet a mis en place un système de covoiturage et a acheté 2 voitures hybrides depuis 2005 (Toyota Prius) et envisage de se pourvoir de 2 BlueCar en 2010.

➤ Reproductibilité de l'action

Toutes les actions réalisées par Insudiet sont à 100% reproductibles du fait de la simplicité de mise en place. Aucune action n'est liée à une activité propre à l'entreprise. L'ensemble des actions a été réalisé sur des installations existantes.

➤ Résultats comportementaux

Ce qui ressort des propos des 2 employés interrogés est la fierté de travailler pour une entreprise aussi engagée dans le développement durable qu'ils communiquent à leurs amis ou familles. Certains réalisent même des actions à leur domicile en s'inspirant de l'exemple de leur entreprise. Le confort lié aux nombreux espaces de végétation possibles grâce à la lumière naturelle dans presque tous les locaux est très apprécié, tout comme le chauffage par le sol qui permet une meilleure répartition de la chaleur.

- **Participation du personnel aux actions de réduction des émissions de GES**, prise d'initiative, interrogation. Les employés proposent des solutions, participent à la communication au sein de l'entreprise. L'arbre de Noël de l'entreprise en 2008 avait pour thème l'écologie.
- **Charte interne des Bonnes Pratiques Environnementales** largement pratiquée. Des services ont même réalisé la chartre propre à leur zone de travail. La sensibilisation est telle que les employés s'« auto-disciplinent ».
- **Les fournisseurs sont audités régulièrement**, le questionnaire audit est orienté sécurité, environnement. On constate aujourd'hui un changement dans les pratiques quotidiennes, une réelle implication pour le respect de l'environnement.
- **Insudiet a compensé les émissions de GES** en participant aux projets de **Climat Mundi** lors de son congrès 2008 (47t de CO<sub>2</sub> compensées).

➤ Difficultés et/ou facilités rencontrées

Pas de difficultés majeures tant pour les phases d'étude que pour les phases de mise en œuvre. Cependant le choix des interlocuteurs dans chacun des domaines concernés (éclairage, chauffage, emballage...) reste important pour apporter les compétences techniques.

➤ Implication dans la démarche

En plus d'être certifiée ISO 9 001 depuis 1999 et ISO 14 001 depuis 2002 ; l'entreprise a reçu le ECOTOP décerné par éco-Emballages en 2009. Le Bilan Carbone et le plan d'actions associé complète leur engagement environnemental.

Les fortes convictions environnementales de M. CUSSONNEAU ainsi que des employés les amènent à agir quotidiennement pour la maîtrise énergétique de l'entreprise et chercher sans cesse de nouvelles techniques.

Toutes ces nouveautés sont réalisées dans un soucis environnemental mais aussi sociétal en prenant en compte l'avis de tous les employés lié à leur confort.

➤ Profession de foi de l'entreprise

**Notre prise de conscience environnementale**

Lors de ses choix stratégiques, Insudiet prend notamment en compte le critère environnemental dans l'optique de réduire l'impact environnemental de son activité :

- Emploi de sources d'énergies non polluantes ou renouvelables (climatisation réversible par géothermie, panneaux solaires, éclairage naturel par puits de lumière et « solatubes ® »)
- Réalisation d'un bilan carbone en 2008, dans le but de déterminer des objectifs de réduction des émissions de gaz à effet de serre : réduction du poids des emballages, avantage aux matières recyclables ou valorisables, actions de sensibilisation auprès de nos fournisseurs et de nos salariés (incitation au covoiturage, ...).

**Notre engagement humanitaire**

Depuis 2000, Insudiet finance au titre du mécénat « les Médecins de Chinguetti-Pakbeng » ; Cette association humanitaire loi 1901 a pour but d'assurer des missions de médecins bénévoles et de participer au développement de structures médicales en Mauritanie et au Laos.