



Date de création : 18/01/2010  
Date de mise à jour : 19/02/2010  
Version n° 2  
Rédacteur : Théophile PASCOT

✉ : Z.A Ste-catherine  
49150 Baugé

☎ : 02 41 82 31 65

☎ : 02 41 82 31 65

🌐 : www.abitabio.com

**Contact**

Cyril MEUNIER

Dirigeant

cyril@abitabio.com

06 03 30 35 13

✓ 6 employés

✓ Conception et  
réalisation d'isolation  
et d'intérieur  
écologiques.



**Construction d'un siège social de 50m<sup>2</sup> isolé avec des matériaux écologiques**

**Enjeux**

Environnemental :

Basé sur une isolation très performante à l'image de l'activité de l'entreprise.

**Aspects techniques**

- Isolation du sol et du bardage de toiture avec 35 cm de ouate de cellulose injectée sous pression.
- Ossature en bois, murs en paille avec enduit extérieur à la chaux et enduit intérieur en terre locale.
- Consommateur d'énergie électrique renouvelable (fournisseur Enercoop)

**Bénéfices**

*Economiques*

*Ecologiques*

Réduction des consommations électriques de **4,5 MWh/an**

Soit une économie financière de : **495 € HT/an**

Réduction des rejets de CO<sub>2</sub> de **112,5 kg CO<sub>2</sub>/an**

Utilisation de matériaux écologiques → Réduction de production de produits pétrochimiques.

➤ Enjeux de cette démarche

Abitabio est une SCOP (Société Coopérative Ouvrière de Production) où chaque salarié est actionnaire de l'entreprise. Elle est née de la volonté de deux hommes Jacques Grolleau et Cyril Meunier dans le but développer l'utilisation des matériaux écologiques pour la rénovation de l'habitat. L'enjeu de cette structure est principalement d'apporter un gain en isolation important tout en ayant une empreinte carbone la plus faible possible.

En effet, l'épaisseur minimum d'isolant en laine de verre prévu par la démarche HQE n'est que de 20cm or l'équivalent de 35cm de ouate de cellulose injecté sous pression (technique utilisée pour la construction du siège social) correspond à environ 120cm de laine de verre.

L'avantage de la ouate de cellulose est sa très grande inertie thermique. La température met environ 12 heures pour traverser cet isolant. L'été elle permet donc de garder une température fraîche à l'intérieur des locaux et d'éviter de les climatiser.

En plus de ce qu'elle propose, la SCOP Abitabio a la volonté de se développer le plus localement possible concernant le rayon d'intervention et la provenance des produits. Par exemple, la paille qui a été utilisée pour la construction des 50m<sup>2</sup> de bureaux vient des champs aux alentours ; ce qui diminue l'empreinte carbone de l'entreprise. De plus, le bardage en bois des bureaux et de l'entrepôt permet un important stockage de carbone.

➤ Les indicateurs de suivi utilisés

Aucun indicateur n'est mis en place, mais le suivi des consommations d'électricité et de la température peut se faire très facilement de manière à quantifier le gain de cette technologie d'isolation.

➤ Temps de mise en œuvre et date de mise en service

La construction des bâtiments s'est faite en juin 2008 et a duré 6 mois au total.

➤ Résultats obtenus

Isolation du sol et du bardage de toiture avec 35 cm de ouate de cellulose injectée sous pression. Ossature en bois, murs en paille biologique avec enduit extérieur à la chaux et enduit intérieur en terre locale. Les fondations du bâtiment sont réalisées avec des madriers de séquoia (récupérées suite à la tempête de 1999) à la place du béton.

Le chauffage des bureaux en hiver, se fait généralement par un convecteur d'appoint et la température oscille autour de 20°C.

Les factures d'électricités données par Enercoop, sont de l'ordre de 147kWh/mois en été (référentiel de juin) et 460kWh/mois en hiver (référentiel de janvier). On remarque donc une différence de consommation d'environ 300kWh qui correspond à la consommation de chauffage. Ainsi à l'année, la consommation de chauffage est de 30kWh/m<sup>2</sup> (300kWh / 50m<sup>2</sup> \* 5 mois d'hiver). On est donc en présence d'un bâtiment basse consommation.

Action	Coût de la mise en place (en k€ HT)	Economie d'énergie (en MWh/an)	Economie de CO <sub>2</sub> (en kg éq. C/an)*	Economie financière (en k€ HT/an)	Temps de retour sur investissement (en années)
Isolation des 50m <sup>2</sup> de bureaux	4,5	4,5 <sup>1</sup>	112,5	0,495	9

<sup>1</sup> : Consommation électrique annuelle de 30kWh/m<sup>2</sup> pour le chauffage. Consommation de référence EDF défini annuellement à 120kWh/m<sup>2</sup> (seuil à ne pas dépasser pour un bâtiment neuf). Soit une économie annuelle de 90kWh/m<sup>2</sup> soit de 4500kWh (90kWh/m<sup>2</sup> \* 50m<sup>2</sup>).

\* : donnée ADEME

#### ➤ Reproductibilité de l'action

Cette action est totalement reproductible puisque c'est l'objet de l'activité de l'entreprise. Il est de plus possible d'améliorer constamment la technique utilisée.

#### ➤ Résultats comportementaux

Le personnel d'Abitabio a un certain plaisir à venir travailler dans un tel cadre. Leurs clients peuvent visiter le siège social afin de visualiser le résultat qu'ils peuvent obtenir chez eux.

#### ➤ Implication dans la démarche

Actionnaire de l'entreprise, les 6 employés sont tous véritablement sensibilisés de plus, la politique de l'entreprise est complètement liée à l'écologie. Abitabio souhaite accompagner ses clients le plus possible.

#### ➤ Difficultés et/ou facilités rencontrées

La mise en place de cet isolant écologique n'a pas été difficile car c'est ce qui caractérise l'activité d'Abitabio. Cependant, les matériaux sont bien plus chers à l'achat.

### Profession de foi de l'entreprise

Nous avons créé Abitabio en SCOP (Société Coopérative Ouvrière de Production) où chaque salarié est actionnaire et décisionnaire au sein de l'entreprise. Elle est née de la volonté de deux hommes Jacques Grolleau et Cyril Meunier de développer localement l'utilisation des matériaux écologiques pour la rénovation de l'habitat, et plus particulièrement l'isolation et donc de diminuer chez chacun de nos clients leur empreinte écologique et leurs émissions en CO<sub>2</sub>.

Nous sommes exactement dans la notion de développement durable où l'homme, l'individu entre au centre de ce schéma, le durable alliant l'économique, le social et l'écologie :

La SCOP est un outil pour les salariés, les profits générés sont obligatoirement redistribués et en priorité à ceux-ci, ils décident ensemble de l'avenir et des orientations de l'entreprise.

Nous prouvons par notre bâtiment et notre activité qu'il est possible de faire globalement des bâtiments et des habitations confortables, économes et sains et à l'impact environnemental réduit tant lors de sa construction/rénovation que lors de leur fonctionnement.

Notre but est bien de promouvoir cette notion de développement durable de par notre métier et par les valeurs qui nous réunissent autour d'Abitabio. Cela est donc intimement lié à chaque individu qui le vit et tente de l'appliquer quotidiennement.

Cyril MEUNIER